

## Geflügelcevapcici

in Geflügel-Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree und Rotkohl  
25.08.2025

### Cevapcici-Geflügel

**Zutaten:** Geflügel (61%) (Geflügelfleisch (Pute, Huhn) ), pflanzliche Öle: Sonnenblumen, Raps; **Weizenmehl**, Wasser, **Ei** (5,4%), Tomaten, Zwiebeln, Speisesalz, Gewürze, Currypulver (**enthält Senf**), Knoblauch, **Senfsaat**, Brantweinessig, Hefe, Zucker, Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	961 kJ / 230 kcal
Fett	17,1 g
- davon gesättigt	1,1 g
Kohlenhydrate	6,4 g
- davon Zucker	1,1 g
Eiweiß	12,6 g
Salz	1,27 g

### Rotkohl

**Zutaten:** Rotkohl (57%), Äpfel (15%), Zwiebeln, Kartoffeln, pflanzliches Öl: Raps; Zucker, Brantweinessig, Speisesalz, Glukose-Fruktose-Sirup, Kräuter- und Gewürzauszüge, Pfeffer, Säuerungsmittel: Citronensäure; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	340 kJ / 81 kcal
Fett	4,2 g
- davon gesättigt	0,4 g
Kohlenhydrate	9,6 g
- davon Zucker	8,0 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	1,43 g

### Hausgemachtes Kartoffelpüree

**Zutaten:** Kartoffeln (62%), **Milch** (36%), **Butter** (1,3%), Speisesalz, Muskat, Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	342 kJ / 82 kcal
Fett	1,6 g
- davon gesättigt	1,1 g
Kohlenhydrate	13,6 g
- davon Zucker	2,4 g
Eiweiß	2,4 g
Salz	0,81 g

### Braune Geflügel-Sahnesauce

**Zutaten:** Wasser, Geflügel (14%) (Geflügelfleisch (Pute, Huhn) ), **Sahne** (10%), Tomaten, Karotten, Zwiebeln, Porree, **Weizenmehl**, Kartoffelstärke, Speisesalz, Zucker, Pfeffer, Wachholderbeeren, Lorbeerblätter, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Stabilisator: Carrageen; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	341 kJ / 82 kcal
Fett	5,2 g
- davon gesättigt	2,9 g
Kohlenhydrate	5,0 g
- davon Zucker	2,6 g
Eiweiß	3,5 g
Salz	0,90 g

## Glutenkost: Hähnchenbrustfilet natur

in würziger Soße, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree  
25.08.2025

### Hähnchenbrust mit Rotkohl und Püree

**Zutaten:** Wasser, Rotkohl (Rotkohl, Brantweinessig, Zucker, Weinessig, Speisesalz), Hähnchenbrustfilet (16%) (Hähnchenbrustfilet, vollständig raffiniertes Sojabohnenöl, Stärke, Speisesalz, Xylose, Säureregulator Natriumcitrat), Kartoffelpüreeflocken (Kartoffeln, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Rapsöl, Äpfel (3%), SAHNE, modifizierte Stärke, Zwiebeln, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Apfelsaftkonzentrat, Tomatenmark, Zucker, Geflügelextrakt, Gewürze (enthält SELLERIE), Hühnerfett, Gewürzextrakte, Trockenglucosesirup, Brantweinessig, Karottenkonzentrat, Dextrose, Kräuter..

pro 100g

Brennwert	340 kJ / 81 kcal
Fett	3,0 g
- davon gesättigt	1,0 g
Kohlenhydrate	8,0 g
- davon Zucker	3,0 g
Eiweiß	5,0 g
Salz	0,99 g

## Naturjoghurt 3,5%

25.08.2025

### Dessert Naturjoghurt 3,5 %

Zutaten: Joghurt 100g.

	pro 100g
Brennwert	276 kJ / 66 kcal
Fett	3,5 g
- davon gesättigt	2,3 g
Kohlenhydrate	4,1 g
- davon Zucker	4,1 g
Eiweiß	4,5 g
Salz	0,13 g

## Verschiedene Blattsalate

Mit Mais und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und

Joghurtdressing

25.08.2025

### Gurkenscheiben

Zutaten: Gurke 100g.

	pro 100g
Brennwert	59 kJ / 14 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	1,8 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,6 g
Salz	0,00 g

### Balsamicodressing

Zutaten: Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Honig (5,2%), Zucker, Weinessig (1,8%), **Eigelb** (1,3%), Speisesalz, **Senfsaat**, Branntweinessig, Maisstärke, Petersilie, Traubenmostkonzentrat, Gewürze, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	952 kJ / 227 kcal
Fett	20,1 g
- davon gesättigt	1,6 g
Kohlenhydrate	13,2 g
- davon Zucker	8,4 g
Eiweiß	0,5 g
Salz	1,48 g

### Mais

Zutaten: Mais (90%), Wasser, Speisesalz, Säuerungsmittel: Citronensäure.

	pro 100g
Brennwert	384 kJ / 92 kcal
Fett	2,7 g
- davon gesättigt	0,6 g
Kohlenhydrate	11,0 g
- davon Zucker	4,0 g
Eiweiß	3,0 g
Salz	0,43 g

### Joghurtdressing

Zutaten: Joghurt (68%), Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Branntweinessig, Speisesalz, Schnittlauch, Zucker, Kräuter, Petersilie, Dill, Zwiebeln, Karotten, Paprika, Lauch, Dextrose, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	230 kJ / 55 kcal
Fett	3,4 g
- davon gesättigt	0,8 g
Kohlenhydrate	3,2 g
- davon Zucker	3,1 g
Eiweiß	2,4 g
Salz	0,70 g

### Blattsalat

Zutaten: Endiviensalat, Chinakohl, Radicchio.

	pro 100g
Brennwert	74 kJ / 18 kcal
Fett	0,4 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	1,3 g
- davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	1,6 g
Salz	0,09 g

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

**Milchreis**  
mit Kirschsauce  
27.08.2025

**Kartoffelsuppe**  
mit Porree, Karotte und Sellerie, dazu Bockwurstscheiben  
(Schwein)  
27.08.2025

**Milchreis**

**Zutaten:** Wasser, Reis (10%), **Vollmilchpulver** (6,8%), Zucker, **Butter** (0,5%), Stärke, Speisesalz, Farbstoffe: Riboflavin, Norbixin; Aroma.

pro 100g

Brennwert	423 kJ / 101 kcal
Fett	2,3 g
- davon gesättigt	1,4 g
Kohlenhydrate	17,5 g
- davon Zucker	9,6 g
Eiweiß	2,3 g
Salz	0,04 g

**Kirsch Sauce**

**Zutaten:** Sauerkirschen (54%), Wasser, Zucker, Stärke, Speisesalz, Farbstoffe: Riboflavin, Norbixin; Aroma.

pro 100g

Brennwert	345 kJ / 82 kcal
Fett	0,1 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	19,2 g
- davon Zucker	17,3 g
Eiweiß	0,6 g
Salz	0,00 g

**Vegetarischer Gemüseeintopf**

**Zutaten:** Wasser, Kartoffeln (29%), Karotten (15%), **Sellerie** (13%), Porree, Zwiebeln, Speisesalz, Petersilie, Pfeffer, Muskat, Liebstöckel, Wachholderbeeren, Lorbeerblätter, Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	156 kJ / 37 kcal
Fett	0,1 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	7,3 g
- davon Zucker	1,8 g
Eiweiß	1,1 g
Salz	0,59 g

**Schweinebockwurst-Scheiben**

**Zutaten:** Schweinefleisch (76%), Speck (10%), Wasser, Speisesalz, Glukosesirup, Gewürze, Dextrose, essbare Hülle (aus Rinderkollagen), Stabilisatoren: Natriumcitrat, Diphosphate; Antioxidationsmittel: Natriumascorbat; Konservierungsstoff: Natriumnitrit; Buchenholzrauch.

pro 100g

Brennwert	1.205 kJ / 288 kcal
Fett	27,0 g
- davon gesättigt	11,0 g
Kohlenhydrate	0,9 g
- davon Zucker	0,4 g
Eiweiß	11,0 g
Salz	1,80 g

**Glutenkost: Putengeschnetzeltes**  
mit Brokkoli und Karotten, dazu Salzkartoffeln  
27.08.2025

**Bio-/Fairtrade®-Banane**  
-  
27.08.2025

**Putengeschnetzeltes mit Brokkoli und Kartoffeln**

**Zutaten:** Kartoffeln, Wasser, Putenfleisch (16%), Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (17%) (Karotten, Broccoli), Zwiebeln, SAHNE, modifizierte Stärke, Rapsöl, Tomatenmark, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Geflügelextrakt, Gemüfefond (Wasser, Gewürzextrakte, Tomatenmark, Gewürze, Trockenglucosesirup, Karottenextrakt, Tomatenpulver, Speisesalz, Branntweinessig), Zucker, Hühnerfett, Champignonextraktpulver (Maltodextrin, Champignonextrakt), Pastinakenpulver, Gewürze (enthält SELLERIE), Dextrose..

	pro 100g
Brennwert	303 kJ / 72 kcal
Fett	2,0 g
- davon gesättigt	1,0 g
Kohlenhydrate	8,0 g
- davon Zucker	2,0 g
Eiweiß	5,0 g
Salz	0,90 g

**Bio-/Fairtrade®-Banane**

**Zutaten:** Bio-/Fairtrade®-Banane.

	pro 100g
Brennwert	375 kJ / 90 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	20,0 g
- davon Zucker	17,3 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	0,00 g

**Fischfrikadelle**  
dazu Rahmspinat und Kartoffelpüree  
28.08.2025

**Marinierte Kartoffeln**  
in Kräuter-Marinade dazu Zucchini-Tomatengemüse und  
Kräuterquark  
28.08.2025

**Fischfrikadelle**

**Zutaten:** **Fisch** (42%), pflanzliche Öle: Raps, Sonnenblumen;  
**Weizenmehl**, Wasser, Kartoffelstärke, Zwiebelgranulat, Gewürze (**enthält Senf**), Speisesalz, Hefe, Hefeextrakt, Gewürz (**Senfmehl**),  
Petersilie, Dextrose, Zucker, Trockenglucosesirup, Säuerungsmittel:  
Citronensäure; Aroma.

	pro 100g
Brennwert	1.142 kJ / 273 kcal
Fett	17,9 g
- davon gesättigt	1,5 g
Kohlenhydrate	18,1 g
- davon Zucker	2,4 g
Eiweiß	9,9 g
Salz	0,99 g

**Hausgemachtes Kartoffelpüree**

**Zutaten:** Kartoffeln (62%), **Milch** (36%), **Butter** (1,3%), Speisesalz,  
Muskat, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	342 kJ / 82 kcal
Fett	1,6 g
- davon gesättigt	1,1 g
Kohlenhydrate	13,6 g
- davon Zucker	2,4 g
Eiweiß	2,4 g
Salz	0,81 g

**Rahmspinat**

**Zutaten:** Spinat (70%), Wasser, **Sahne** (4,0%), pflanzliches Öl: Raps;  
**Laktose**, **Milcheiweiß**, **Magermilchpulver**, Reisstärke, Speisesalz,  
Zucker, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Xanthan; natürliche  
Aromen.

	pro 100g
Brennwert	217 kJ / 52 kcal
Fett	3,1 g
- davon gesättigt	0,7 g
Kohlenhydrate	2,8 g
- davon Zucker	1,5 g
Eiweiß	1,9 g
Salz	0,78 g

**Kartoffeln mit Kräutermarinade**

**Zutaten:** Kartoffeln, pflanzliches Öl: Raps; Speisesalz, Petersilie,  
Pfeffer, Muskat, Bohnenkraut, Majoran, Thymian, Oregano,  
Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	489 kJ / 117 kcal
Fett	5,8 g
- davon gesättigt	0,5 g
Kohlenhydrate	13,4 g
- davon Zucker	1,5 g
Eiweiß	1,6 g
Salz	1,27 g

**Blattsalat**

**Zutaten:** Endiviensalat, Chinakohl, Radicchio.

	pro 100g
Brennwert	69 kJ / 16 kcal
Fett	0,5 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	1,3 g
- davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	1,6 g
Salz	0,09 g

**Cocktail-Dressing**

**Zutaten:** Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Tomaten (19%), Zucker,  
Branntweinessig (1,8%), Speisesalz, **Eigelb**, **Senfsaat**, Maisstärke,  
Petersilie, Gewürze, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl;  
Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	906 kJ / 216 kcal
Fett	19,9 g
- davon gesättigt	1,6 g
Kohlenhydrate	9,6 g
- davon Zucker	6,2 g
Eiweiß	1,4 g
Salz	1,38 g

**Kräuterquark**

**Zutaten:** **Magermilch** (85%), **Milch** (9,9%), Petersilie, Kulturen,  
Speisesalz, Zucker, Schnittlauch, Dill, Pfeffer, Knoblauch, mikrobielles  
Lab, pflanzliches Öl: Raps; Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat:  
Zitronensaft; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	324 kJ / 77 kcal
Fett	1,9 g
- davon gesättigt	0,3 g
Kohlenhydrate	4,5 g
- davon Zucker	4,4 g
Eiweiß	9,0 g
Salz	0,69 g

## Glutenkost: Bunte Gemüseplatte

dazu Salzkartoffeln

28.08.2025

## Vegetarisches Schnitzel, paniert

mit Röstis, dazu Mayonnaise und Blattsalat mit Cocktaildressing

29.08.2025

### Glutenkost Bunte Gemüseplatte

**Zutaten:** Bunte Gemüseplatte (Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (70%) (Blumenkohl, Fingermöhrrchen, Broccoli), Kartoffeln, Rapsöl, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat)).

pro 100g

Brennwert	325 kJ / 78 kcal
Fett	4,0 g
- davon gesättigt	0,8 g
Kohlenhydrate	7,0 g
- davon Zucker	2,0 g
Eiweiß	2,0 g
Salz	0,75 g

### Schnitzel vegetarisch

**Zutaten:** Trinkwasser, **Weizenmehl** (20%), **Sojaprotein** (18%), pflanzliches Öl: Raps; Kartoffelflocken, Verdickungsmittel: Methylcellulose; Speisesalz, Dextrose, Reisgrieß, Gewürze, Hefe.

pro 100g

Brennwert	1.058 kJ / 253 kcal
Fett	14,0 g
- davon gesättigt	1,7 g
Kohlenhydrate	19,0 g
- davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	12,0 g
Salz	1,30 g

### Kartoffelrösti\*

**Zutaten:** Kartoffeln (90%), pflanzliches Öl: Sonnenblumen; Dextrose, Zwiebelpulver, Speisesalz, weißer Pfeffer, Stabilisator: Dinatriumdiphosphat.

pro 100g

Brennwert	696 kJ / 166 kcal
Fett	7,0 g
- davon gesättigt	0,8 g
Kohlenhydrate	22,5 g
- davon Zucker	1,0 g
Eiweiß	2,0 g
Salz	0,90 g

### Blattsalat

**Zutaten:** Endiviensalat, Chinakohl, Radicchio.

pro 100g

Brennwert	69 kJ / 16 kcal
Fett	0,5 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	1,3 g
- davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	1,6 g
Salz	0,09 g

### Cocktail-Dressing

**Zutaten:** Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Tomaten (19%), Zucker, Branntweinessig (1,8%), Speisesalz, **Eigelb**, **Senfsaat**, Maisstärke, Petersilie, Gewürze, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	906 kJ / 216 kcal
Fett	19,9 g
- davon gesättigt	1,6 g
Kohlenhydrate	9,6 g
- davon Zucker	6,2 g
Eiweiß	1,4 g
Salz	1,38 g

### Makkaroni

**Zutaten:** **Hartweizengrieß** (79%), Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Speisesalz, Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	713 kJ / 170 kcal
Fett	3,7 g
- davon gesättigt	0,4 g
Kohlenhydrate	28,5 g
- davon Zucker	1,2 g
Eiweiß	4,7 g
Salz	0,50 g

**Glutenkost: Bunte Gemüseplatte**

dazu Salzkartoffeln

28.08.2025

**Vegetarisches Schnitzel, paniert**

mit Röstis, dazu Mayonnaise und Blattsalat mit Cocktaildressing

29.08.2025

**Ketchup****Zutaten:** Tomatenmark (50%), Branntweinessig, Zucker, modifizierte Stärke, Speisesalz, Wasser, Gewürze.

pro 100g

Brennwert	529 kJ / 126 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	29,1 g
- davon Zucker	20,7 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	2,20 g

### Bio Penne Napoli

Vollkorn-Penne mit Tomatensauce, dazu Gouda-Topping  
29.08.2025

### Glutenkost: Hähnchen-Medaillons

in Gemüsesoße, dazu Reis  
29.08.2025

#### Bio Vollkornpenne

**Zutaten:** Wasser, **BIO-Vollkorn-Hartweizengrieß** (39%), BIO-Rapsöl, Speisesalz.

	pro 100g
Brennwert	676 kJ / 161 kcal
Fett	3,6 g
- davon gesättigt	0,3 g
Kohlenhydrate	26,0 g
- davon Zucker	1,2 g
Eiweiß	4,7 g
Salz	0,50 g

#### Bio Tomaten-Sauce

**Zutaten:** BIO-Tomatenmark (47%), Wasser, BIO-Zwiebel, BIO-Karotte, **BIO-Weizenmehl**, BIO-Zucker, BIO-Porree, **BIO-Sellerie**, **BIO-Weizenstärke**, Speisesalz, BIO-Paprika, BIO-Rapsöl, BIO-Knoblauch, BIO-Basilikum, BIO-Oregano, BIO-Pfeffer, BIO-Wacholderbeeren.

	pro 100g
Brennwert	220 kJ / 52 kcal
Fett	0,4 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	9,5 g
- davon Zucker	8,1 g
Eiweiß	2,5 g
Salz	0,75 g

#### Bio Gouda-Topping

**Zutaten:** Pasteurisierte Bio-Kuhmilch, Speisesalz, Reifungskultur, mikrobieller Labaustauschstoff, BIO-Maisstärke.

	pro 100g
Brennwert	1.419 kJ / 339 kcal
Fett	27,0 g
- davon gesättigt	18,0 g
Kohlenhydrate	1,7 g
- davon Zucker	0,1 g
Eiweiß	23,0 g
Salz	1,70 g

#### Hähnchen-Medaillons in Gemüsesauce, dazu Reis

**Zutaten:** Langkornreis gegart (Wasser, Langkornreis, Speisesalz), Wasser, teilentrahmte MILCH, Hähnchenmedaillons (9%) (Hähnchenbrustfilet, Hähncheninnenfilet, Sonnenblumenöl, vollständig raffiniertes Sojaöl, Stärke, Speisesalz, Dextrose, Säureregulator Natriumcitrat), Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (9%) (Karotten, Broccoli, Zucchini), Rapsöl, SAUERRAHM, modifizierte Stärke, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Kräuter, Zucker, **Senf** (Wasser, SENFSAAT, Branntweinessig, Speisesalz, Gewürze, Gewürzextrakt), Wein-Branntweinessig, Gewürze, Pastinakenpulver, Zitronensaft, Säuerungsmittel Citronensäure, natürliches Aroma, Dextrose..

	pro 100g
Brennwert	445 kJ / 106 kcal
Fett	4,0 g
- davon gesättigt	1,0 g
Kohlenhydrate	13,0 g
- davon Zucker	1,0 g
Eiweiß	4,0 g
Salz	0,82 g